



www.opesleague.com

Corso di Formazione per

Istruttore padel I°

www.opesleague.com

OBIETTIVI

I partecipanti verranno introdotti alla metodologia di base idonea e mirata all'attività nel mondo educativo giovanile, tenendo conto dei giusti approcci e mezzi di crescita e sviluppo psicomotorio.

Coloro che risulteranno idonei al termine del corso, verranno inseriti nell'albo nazionale istruttori SNaQ Opes Italia.

PARTECIPANTI

Il corso è destinato a studenti/laureati in Scienze Motorie, istruttori, atleti e praticanti di centri Padel, che abbiano superato una prova pratica volta a valutare i requisiti minimi di tecnica specifica.

METODI DIDATTICI

Il corso si articolerà in una **parte teorica** ed una **parte pratica presso il Padel Green Club di Santa Sabina a Perugia e tramite webinar serali.**

MATERIALE DIDATTICO

I partecipanti potranno usufruire di sussidi didattici.

VERIFICA E VALUTAZIONE

Il corso prevede la compilazione di un questionario finale ed il rilascio di un attestato Istruttore Padel di I° Livello.

Il corso sarà tenuto da Istruttore FIT II°, docenti di Scienze Motorie e Sportive, formatori CONI SNaQ, docenti universitari e di M.d.S.

PROGRAMMA:

- *Elementi di anatomia e fisiologia del movimento umano (3 ore)*
- *Elementi di teoria e metodologia dell'allenamento, nozioni di tecnica e didattica delle attività motorie. Requisiti e prerogative dell'istruttore sportivo. (8 ore)*
- *Igiene generale e nozioni di pronto soccorso (1 ore)*
- *Teoria e tecnica del Padel (8+ 8 ore)*

DOCENTI DEL CORSO:

Prof. Fabrizio Quaglietti (coordinatore)

Docente di ruolo Scienze Motorie e Sportive SS1

Formatore CONI SNaQ

Resp. Nazionale Settori Sportivi Eurosport Opes Italia

Allenatore Uefa B

Esperto psico-motricità e gioco-motricità dell'età evolutiva

Coach Alejandro Romanò

Direttore tecnico sportivo del Padel Green Village

Istruttore Fit Padel II° livello

Prof. Angelo Raffaele Losavio

Docente di ruolo Scienze Motorie e Sportive SS2

Docente a contratto Facoltà Scienze Motorie e Sportive Università telematica E-Campus

Attualmente ricercatore in: salute, disabilità e benessere presso Università di Salamanca

È stato club manager e DT presso Virgin Active

Autore del libro "Creati per muoverci"

Dottor Antonio C. Ceravolo

Specialista in Medicina dello Sport

Direttore Sanitario "Medisport Center"

Istruttore Blsd AHA

Istruttore Pronto Soccorso Sportivo FMSI

Consulente e collaboratore negli anni in varie Federazioni CONI

ARTICOLAZIONE DEL CORSO

Il corso si svolgerà presso il centro Padel Green Village di Santa Sabina a Perugia, dai primi di aprile, su tre sabati e in orari serali per un totale di 26, ore assenza 10% recuperabili registrate, tranne le pratiche.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al corso è di € 190,00, più quota ammissione € 10,00

MODALITA' DI PAGAMENTO ED ISCRIZIONE

Pagamento anticipato a favore di C. P. Opes Perugia

IBAN: IT29K0306903020100000000524

L'iscrizione potrà essere compilata on line su www.opesleague.com >>> **ADESIONE CORSI**

oppure tramite scheda sottostante, compilata ed inviata a mezzo mail entro e non oltre il **5 aprile 2023**, allegando copia bonifico iscrizione (Causale: *Iscrizione corso istruttore Padel I° livello*).

L'invio della seguente tabella, che potrà servire anche per ulteriori chiarimenti, non costituisce vincolo alcuno per gli scriventi, salvo aver allegato copia contabile bonifico.

Cognome e Nome	
Data e luogo di nascita	
Indirizzo di residenza	
Comune/Città	
Cellulare	
E-mail	
Eventuale ASD di appartenenza (solo se esistente)	
Titolo di studio o sportivo	
NOTE: eventuali esperienze e attività praticate in ambito sportivo	

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

335.1215960 – 075.5834022

E-mail: info@opesleague.com – www.opesleague.com



Opes Umbria
