



# OPES GYM DANZA

## 14 aprile 2024 -Palasport di Todi (PG)

**Opes Gym** è una manifestazione aperta a tutte le discipline ginnico-espressive  
*categorie*

- *Danza Moderna, Contemporanea: solo - duo - gruppo*
- *Ginnastica Generale, Artistica, Ritmica, Aerobica, Acrosport: solo - duo - gruppo*
- *Hip Hop, Disco Dance, Rock and Roll: solo - duo - coppia - gruppo*
- *Syncro Latin: solo - duo*
- *Danze coreografiche (Syncro Latin - Syncro Modern – Show Dance - Production): gruppo*

Questa iniziativa consente ai gruppi partecipanti di confrontarsi, rimanendo nel proprio ambito, con realtà diverse, garantendo un'esperienza aggregativa ed al contempo un momento di crescita individuale.

Il comun denominatore di un universo accomunato da ritmo e musica e l'espressività corporea è la fantasia coreografica.

**Opes Gym Danza** è incontro/confronto e spettacolo, strutturato attraverso varie categorie; iniziativa e creatività saranno stimolo per tutti i partecipanti, danzatori e insegnanti

### ADESIONE ON LINE

### Regolamento

1. Il programma dettagliato verrà stilato in base alle categorie e numero partecipanti, dando modo di raggiungere il Palasport anche da sedi distanti;
2. COSTI: Ingresso alla palestra **gratuito** – Iscrizione prima esibizione € 13,00 ad atleta – seconda esibizione € 6,00 (*a parte eventuale tesseramento giornaliero di € 2,50 a partecipante*);
3. Le associazioni o scuole partecipanti dovranno inviare **entro il 3 aprile 2024** copia adesione, con numero iscritti ed indicazione brani, attraverso apposita scheda, modulo affiliazione e tesseramento;
4. All'atto dell'arrivo presso la segreteria, si potrà prendere visione di eventuali modifiche del programma;
5. Sono consentite n° 2 esibizioni per ogni categoria e disciplina e si svolgeranno su superficie in parquet; il premio speciale "Miglior coreografia" è rivolto ai gruppi;
6. Per le esibizioni, i gruppi avranno a disposizione 5 minuti di tempo, singolo e duo 2,30 minuti. Il margine di tolleranza massimo consentito è di 30 secondi da rispettare rigorosamente altrimenti sarà il Dj a sfumare la musica;
7. La musica dovrà risultare perfettamente nitida all'ascolto, dovrà essere allegata nel momento in cui verrà redatta l'iscrizione a mezzo mail e dovrà essere nominata solo con: Nome della scuola o del Gruppo – Titolo della coreografia. Sono ammessi solo formati MP3;
8. Eventuali oggetti scenografici sono ammessi ma dovranno essere di facile rimozione e comunque non è consentito l'utilizzo di fiamme vive, acqua o quanto altro possa danneggiare e/o sporcare il parterre. La scelta dei costumi di scena è libera, ma dovranno risultare assolutamente decorosi.

OPES GYM è manifestazione utile al mantenimento requisiti ASD, (delibera CONI 1574, nonché [circolare A.E. 18/e del 2018](#)) quale svolgimento comprovata attività sportiva e formativa.

**Categorie di partecipazione:**

- 4/8 baby
- 8/13 junior
- 14/17 young
- Over 18
- Open  
(aperta a tutti gli atleti che non trovano collocazione con le altre categorie)

**Premi per singole discipline:**

- Originalità coreografia
- Musicalità
- Coordinazione
- Varietà degli stili
- Spazio e Presentazione

**adesione on line:** [www.opesleague.com](http://www.opesleague.com)

**Classe Unica - Giuria (presenti tecnici di ciascuna disciplina)**

***PREMIAZIONI:***

**Trofeo assoluto di gruppo Opes Gym 2024 “I° memorial Mauro Desantis”**

- **Coppa miglior coreografia per categoria**  
(il vincitore del Trofeo è la società che ha ottenuto il punteggio più alto tra tutte le categorie elencate)
- *Premio a tutti gli atleti partecipanti*
- *Premio di classifica nella categoria di partecipazione*



### **ALBO D'ORO TROFEO OPES GYM:**

***ASD La Trottola (MO)***  
***ASD Ginn. Montevarchi (AR)***  
***ASD Dance Studio Florida's (TR)***  
***ASD New Ballet School (PG)***  
***ASD Dancers (TR)***  
***ASD EOS Ritmica (RI)***  
***ASD EOS Ritmica (RI)***

**Immagini - notizie - dirette streaming dell'evento sulla pagina FB Opes Umbria**

---

**Segreteria Organizzativa**

Tel. 075/5834022 - 335/1215960 - [sporteventi@libero.it](mailto:sporteventi@libero.it)

[info@opesleague.com](mailto:info@opesleague.com) - [www.opesleague.com](http://www.opesleague.com)